



# 胎兒酒精譜系 障礙 (FASD)



基本知識

## 什麼是胎兒酒精譜系障礙 (FASD) ?

胎兒酒精譜系障礙 (FASD) 是一個術語，指的是孕婦飲酒可能會導致的胎兒先天缺陷。

這些先天缺陷包括可能影響終生的生理、心理、行為及/或學習障礙。以胎兒酒精譜系障礙為首要原因的智力殘障是可以預防的。

## 胎兒酒精譜系障礙的症狀為何？

患有胎兒酒精譜系障礙的人可能會較矮小、眼睛小、上唇光滑、以及發育遲滯，只通過表面，大部分的人看不出來一個人是否患有胎兒酒精譜系障礙。胎兒酒精譜系障礙會產生腦功能問題，干擾發育、學習和社會交往。較為嚴重的影響是智力障礙、學習障礙、注意力分散、多動、衝動控制不佳、以及社交、語言和記憶困難。

## 胎兒酒精譜系障礙患者有何種問題？

一般來說，胎兒酒精譜系障礙患者口頭表達良好，但他們對所聽到的內容理解不佳。他們會閱讀，但寫作較差。他們在理解如時間和金錢等的概念方面也有問題。通常胎兒酒精譜系障礙患者不會從負面經驗中吸取教訓，而是不顧後果地重複某些行為。胎兒酒精譜系障礙患者常常被誤解為不服從規則，而實情是他們無法理解規則或違反規則的後果。胎兒酒精譜系障礙患者往往對低於其實際年齡智力水準的事情做得較好。他們的情緒年齡也遠遠低於實際年齡。

## 胎兒酒精譜系障礙患者是否還患有其他疾病？

胎兒酒精譜系障礙患者有時還患有其他疾病，如品行障礙、自閉症、阿斯伯格綜合征、抑鬱症、精神分裂症和其他精神障礙。

## 胎兒酒精譜系障礙患者如何行事？

雖然存在許多差異，大部分胎兒酒精譜系障礙患者在行動前不加思考、情緒幼稚、並表現出較差的判斷力。胎兒酒精譜系障礙患者很容易被同伴誤導。對於大量或意外的情況他們可能過於敏感或不能應付。面對大量的情況反射時，他們可能退縮和關閉起來，或者也許有憤怒的反應。

## 胎兒酒精譜系障礙患者正常做事能力如何？

每位胎兒酒精譜系障礙患者都是獨特不同的，但一般他們都會在學校、工作和社交場合有困難。胎兒酒精譜系障礙患者一般具有產生憂鬱症和酒精及藥品成癮症的較高的風險。有了正確的診斷和干預，這些風險可以減少。

## 照護人應從何處著手呢？

早期準確診斷、恰當的服務、和穩定的家庭生活可以大大改善胎兒酒精譜系障礙患者的健康成效。早期干預是起點，接下來是順利過渡到學校。然後，成人服務會有助於從學校向就業的過渡。儘早規劃可以造就在學校和工作崗位的成功。

## 嬰幼兒（出生至兩歲）

對孩子有任何疑慮時都應予兒科醫生討論。孩子也應接受當地衛生局的紐約州早期干預計畫的普查。家長可以撥打紐約州衛生廳健康成長熱線電話**1-800-522-5006** (或使用TTY 電話 **1-800-655-1789**)與其聯絡。紐約市的家長請撥打**1-800-577-2229**。早期干預計畫的普查和評估對家長是免費的，可以在家中、托兒所或當地衛生局進行。

## 學齡前兒童（三至五歲）

對孩子有任何疑慮時都應予兒科醫生討論。健康普查和評估是通過當地學區進行的。學區進行的普查和評估對家長是免費的，是否需要檢查和評估則取決於孩子在托兒所環境中學習時，或接受處理信息時可能會有的困難和疑難。

## 青少年（五至十七歲）

對孩子有任何疑慮時都應予兒科醫生討論。教育普查和評估是通過當地學區進行的。學區進行的普查和評估對家長是免費的，是否需要檢查和評估則取決於孩子在學習環境中，或接受處理信息時可能會有的困難和疑難。

## 紐約州是否有關於胎兒酒精譜系障礙資訊的網站？

紐約州戒酒戒毒服務辦公室(OASAS) 設立了有可用資訊和常見問題及答案的網頁，地址是：<http://www.oasas.state.ny.us/fasd/index.cfm>.

本手冊由紐約州胎兒酒精系譜障礙 (FASD) 聯合工作組編撰。如需要更多有關成員的資訊，請使用 [www.ccf.state.ny.us/Initiatives/FASDHome.htm](http://www.ccf.state.ny.us/Initiatives/FASDHome.htm)

