

The Seven Challenges® es un modelo de tratamiento diseñado para adolescentes y adultos jóvenes con problemas de abuso de sustancias. Enseña a los jóvenes a tomar decisiones informadas, motivadas y reflexivas que los ayuden a alcanzar sus metas. En lugar de decirles a los jóvenes que deben mantenerse libres de consumir drogas, les damos las herramientas para tomar sus propias decisiones y saber los pros y contras del consumo de sustancias. Ayudamos a los jóvenes a discernir en dónde están sus responsabilidades, y la manera en que son impactados por eventos y actitudes de los que no son responsables. El enfoque del tratamiento es sobre los temas importantes para los jóvenes, no solo sobre los problemas del abuso de sustancias.

El programa **The Seven Challenges®** engloba:

- ✓ enseñar a los jóvenes nuevas competencias de la vida diaria
- ✓ ver cómo el consumo de sustancias y de otros comportamientos los acerca o les impide alcanzar sus metas
- ✓ ayudarlos a entender lo que necesitan para mantenerse libres de consumir drogas en la comunidad
- ✓ apoyarlos a tomar decisiones comprometidas
- ✓ prepararse para el éxito cuando se comprometen a hacer cambios

Apropiado para el desarrollo

El programa **The Seven Challenges®** ayuda a los jóvenes a dominar tareas de desarrollo, para definir su identidad propia, aprender a tener un pensamiento sistemático lógico y prepararse para los roles y responsabilidades de un adulto; mientras piensan y examinan sus vidas, el uso de drogas y el impacto potencial del uso de drogas en su futuro.

Basado en investigaciones

El programa **The Seven Challenges®** se basa en las investigaciones más recientes, especialmente en los resultados sobre:

- Los problemas psicológicos subyacentes y recurrentes que acompañan a menudo al consumo de drogas y poniéndolos en riesgo de abuso de sustancias
- Las etapas de cambio al superar los problemas de las drogas
- Preparando a los individuos a cambiar por medio del refuerzo motivacional
- Trauma y resiliencia
- Resultados de la orientación
- Prevención de recaídas

Culturalmente sensitivo

El programa y el material de **The Seven Challenges®** se desarrollaron trabajando con un grupo culturalmente diverso de jóvenes. El programa usa un modelo de empoderamiento que pone los problemas personales en el contexto de problemas sociales y del entorno más amplios.

Holístico

El programa **The Seven Challenges®** trata el comportamiento del uso de drogas, las causas subyacentes (incluyendo los problemas psicológicos y recurrentes) y el estilo de vida.

Respeto

Para tener éxito al trabajar con jóvenes, **The Seven Challenges®** pone especial énfasis en crear un clima de respeto mutuo en el que ellos pueden hablar abierta y honestamente sobre ellos mismos.

Comprensión

Trabajar con **The Seven Challenges®** ayuda a los jóvenes a comprender las necesidades que cubren consumiendo drogas, el daño que causan, los riesgos que toman y lo que necesitan para convertirse y mantenerse libres del consumo de drogas con éxito. Mejoramos la consciencia, damos esperanza y motivamos las decisiones internas al cambio.

Colaboración

Nuestros clínicos se reúnen con los jóvenes y sus familias como colaboradores para solucionar problemas. Ayudamos a los jóvenes a enfrentar problemas recurrentes y a aprender a cubrir sus necesidades de manera positiva, para que estén en una posición en la que puedan hacer un compromiso sincero de cambio. Les enseñamos las competencias necesarias y les damos el soporte que les facilita el éxito.

***The Seven Challenges®** está disponible en todos los centros de la Oficina de Servicios para Niños y Familias del Estado de Nueva York (New York State Office of Children and Family Services, OCFS) para todos los jóvenes que hayan sido evaluados y necesiten tratamiento para el abuso de sustancias. Los servicios incluyen sesiones individuales con clínicos y consejeros de jóvenes, llevar un diario interactivo de apoyo en el que los jóvenes trabajan en los siete retos; y tratamiento de grupo, para exponer sus problemas y trabajarlos, ayudarse mutuamente a desarrollar soluciones para esos problemas y presentar temas para conversación, y los líderes de grupo presentan actividades y enseñan competencias.*

Retándonos a tomar decisiones sabias sobre el alcohol, otras drogas y nuestras vidas.



**Oficina de Servicios
para Niños y Familias**

The Seven Challenges®

1. Decidimos ser abiertos y hablar honestamente sobre nosotros mismos, el alcohol y otras drogas.
2. Determinamos lo que nos gusta del alcohol y de otras drogas y por qué los usamos.
3. Examinamos si el uso del alcohol u otras drogas nos ha causado o nos puede causar daño.
4. Examinamos nuestra responsabilidad y la de los demás en nuestros problemas.
5. Pensamos sobre hacia dónde vamos, a dónde queremos llegar y lo que queremos lograr.
6. Tomamos decisiones reflexivas sobre nuestras vidas y el uso del alcohol y otras drogas.
7. Damos seguimiento a nuestras decisiones, sobre nuestras vidas y el uso de drogas. Si identificamos problemas, volvimos a examinar los retos anteriores y los dominamos.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, COMUNÍQUESE CON:

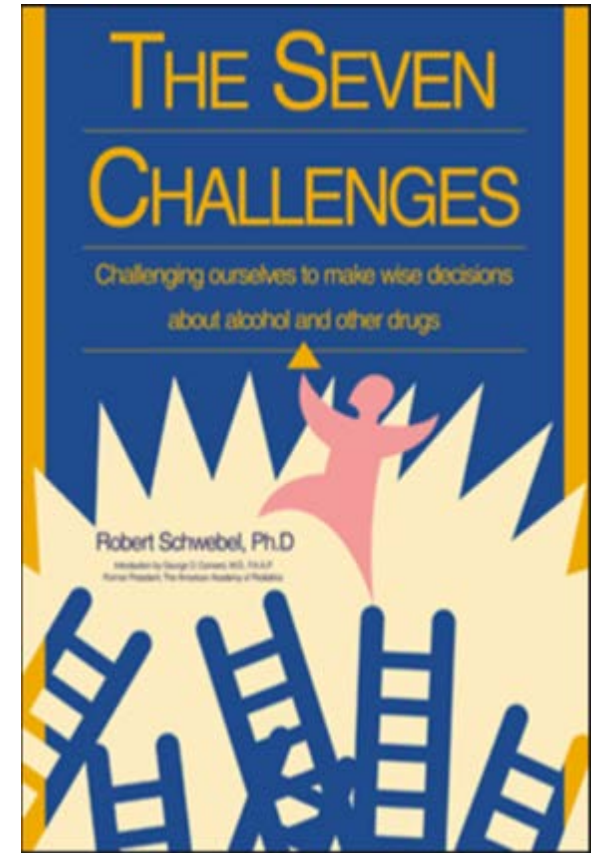
El clínico del centro infantil
o el consejero juvenil



La Oficina de Servicios para
Niños y Familias del
Estado de Nueva York

**Agencia de servicios de salud
conductual**

Mia Morosoff, LCSW, Coordinadora
Servicios de abuso de sustancias
Mia.Morosoff@ocfs.ny.gov



THE SEVEN CHALLENGES®

Retándonos a tomar decisiones sabias
sobre el alcohol y otras drogas